

1,70€  
seulement!

Août 2011

## Provence-Alpes- Côte d'Azur

Restos secrets, campings  
tranquilles, produits bios,  
clubs les pieds dans l'eau...

LES MEILLEURS P  
DE MARSEILLE, NICE  
AVIGNON, TOULON  
DE TOUTE LA RÉGION

Moi,  
complexée  
à la plage?  
Plus jamais!

## Provence-Alpes- Côte d'Azur

Bien-être

### BONS PLANS

## Et si je me faisais un après-midi thalasso ?

Cinq adresses thalasso pour s'offrir une escale relaxante  
dans un cadre sympa le temps d'un après-midi.

### Escale décontractante à Port-Fréjus

#### Pour me détresser

**Cadre.** Situé sur une plage de sable fin, le centre dégage une atmosphère sobre et reposante. En bonus, on a accès au jardin.

**Formule.** La Journée détente à 145 € comprend 4 soins et un accès à l'Espace détente (piscine d'eau de mer, hammam...).

**Bienfaits.** On apprécie le très relaxant gommage au luffa sous affusion (pluie d'eau de mer) avant de se laisser faire par le modelage du visage et du cuir chevelu à l'huile de sésame tiède. Effet délassant et drainant garanti.

**On y va ?** Thalassa Port-Fréjus, Port-Fréjus Ouest, Fréjus (83), 04 94 52 56 00. [www.thalassa.com](http://www.thalassa.com).

### Halte douillette aux Saintes-Maries-de-la-Mer

#### Pour me faire une peau toute douce

**Cadre.** L'impression d'être au bout du monde est nickel pour faire un break. Il suffit d'ouvrir un portillon pour fouler le sable...

**Formule.** Le Forfait méditerranée à 108 € inclut 3 soins et l'accès à l'Espace forme marin (piscine d'eau de mer, sauna...).

**Bienfaits.** Après un gommage aux sels de Méditerranée et un modelage à l'huile de mandarine, le bain bouillonnant parfumé aux essences d'agrumes laisse une délicieuse sensation d'apesanteur.

**On y va ?** Thalacap Camargue, avenue Jacques-Yves-Cousteau, Saintes-Maries-de-la-Mer (13), 0825 125 145. [www.thalacap.fr](http://www.thalacap.fr).

### Cure mini-prix aux Issambres

#### Pour ne pas entamer mon budget

**Cadre.** Sous un dôme de verre, le bassin très lumineux est propice à un lâcher prise complet.

**Formule.** On profite des ventes flash sur Internet à des prix imbattables, valables un mois : le bain hydromassant ou l'enveloppement d'algues à moins de 35 €. L'accès à l'Espace détente est compris.

**Bienfaits.** Dans la baignoire, les jets massent de la voûte plantaire jusqu'à la nuque. L'enveloppement d'algues permet de se sentir plus légère et apaisée.

**On y va ?** Thalassothérapie Les Issambres, boulevard du Mérou, Les Issambres (83), 04 94 55 88 09. [www.thalassoissambres.com](http://www.thalassoissambres.com).

### Pause en duo à Bandol

#### Pour passer un moment à deux

**Cadre.** On domine la plage de Bandol et on plonge avec Greg dans le luxe de cette thalasso liftée il y a peu.

**Formule.** Le Forfait Rituel Duo Essentiel comprend un gommage et un modelage, du champagne et un accès à un espace privatif. Ce n'est pas donné (400 € par personne) mais le cadre est somptueux.

**Bienfaits.** Du bien-être sur mesure avec trois gommages et modelages différents. On a un faible pour l'enveloppement à la menthe aquatique, suivi d'une émulsion aux algues rouges du Pacifique. La peau est rafraîchie et hydratée.

**On y va ?** Thalazur Bandol, 25, boulevard Louis-Lumière, Bandol (83), 04 94 29 33 00. <http://bandol.thalazur.fr>.

### Ambiance palace à Cannes

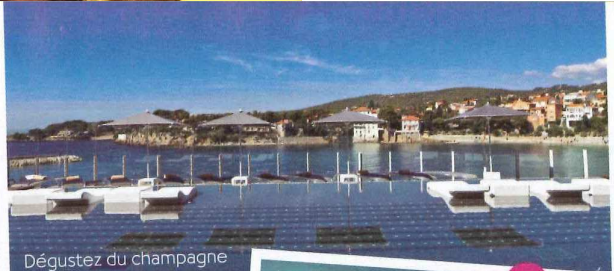
#### Pour profiter du top du top

**Cadre.** Décor de rêve, installations high-tech, matériaux nobles et personnel pléthorique : ambiance palace garantie.

**Formule.** Le Forfait Yoshio à 96 € inclut 3 soins et donne accès à la Zone bien-être (hammam, sauna, caldarium, salle fitness...).

**Bienfaits.** L'enveloppement d'algues, réputé pour les douleurs articulaires, est ici pratiqué sur un lit d'eau chaude créant un abandon total. La douche à jet agit, elle, sur les contractures musculaires.

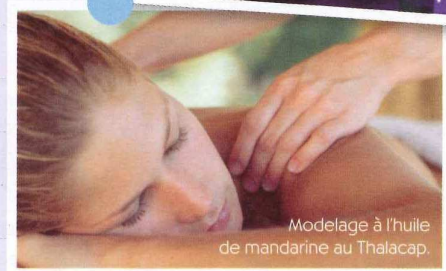
**On y va ?** Les Thermes Marins de Cannes, 47, rue Georges-Clémenceau, Cannes (06), 04 92 99 50 10. [www.lesthermes-marins-cannes.com](http://www.lesthermes-marins-cannes.com).



Dégustez du champagne entre deux soins en duo au Thalazur Bandol.



Les Thermes Marins de Cannes offrent des soins dans un cadre privilégié.



Modelage à l'huile de mandarine au Thalacap.