

THALASSO LES ISSAMBRES

DU BONHEUR À L'ÉTAT PUR...



Carnet de soins et cures 2009

Du 24/11/2008 au 21/11/2009

Les soins de thalassothérapie



Applications d'algues ou de boue : 36 €

Enveloppements partiels ou en totalité, aux algues micronisées prodiguant des effets reminéralisants, amincissants et décontractants.

Bain hydromassant : 28 €

En baignoire d'eau de mer chauffée, enrichie d'huiles essentielles. Il stimule la circulation sanguine, tonifie les tissus tout en procurant une relaxation musculaire générale.

Douche Affusion : 28 €

Douche sous eau de mer, à effet décontractant et relaxant.

Douche au jet : 32 €

Raffermit, stimule et réalise un véritable massage de muscles ainsi que les tissus infiltrés.

Frigithérapie : 32 €

Effet tonifiant, raffermissant, amincissant active la circulation sanguine et lutte contre la rétention d'eau.

Pressothérapie : 32 €

Soin d'électrothérapie qui agit sur le système lymphatique et favorise le retour veineux.

Thermosudation : 32 €

Soin qui favorise l'élimination des toxines de l'organisme et normalise sa densité hydrique.

Gym piscine : 23 €

Gym aquatique en bassin d'eau de mer : tonique, douce et lombaire.

Hydrojet : 28 €

Matelas à eau sous lequel des jets massent en fonction de la taille et du poids. Il procure détente, soulagement des douleurs musculaires et stimule la circulation.

Les forfaits

Forfait Thalasso Découverte : 89 €

4 soins de thalassothérapie prédéfinis sur une demi-journée et l'accès à toutes les installations.
Programme : un bain hydromassant, un enveloppement d'algues, une gym piscine, un hydrojet ou une douche sous affusion.

Carte 5 soins* : 138 €

4 soins de thalassothérapie au choix +1 massage aux huiles essentielles ou sous affusion d'eau de mer.

Carte 10 soins* : 276 €

Soit 7 soins de thalassothérapie au choix + 3 massages aux huiles essentielles ou sous affusion d'eau de mer, soit 8 soins de thalassothérapie au choix + 1 massage aux huiles essentielles ou sous affusion d'eau de mer + 1 massage californien ou 1 massage à 4 mains ou 1 massage réflexologie plantaire.

** Les cartes de 5 ou 10 soins sont nominatives et valables un an à compter de la date d'achat. les soins peuvent être effectués sur une ou plusieurs demi-journées.*

Forfait espace Détente :** 19 €

Accès aux installations du centre durant une demi-journée comprenant : le bassin multifonctions d'eau de mer, le jacuzzi, le hammam, la salle de relaxation – tisanerie.

Forfait 12 espaces Détente :** 180 €

** L'espace Détente est inclus avec vos soins.

Les massages*



Massage sous affusion :

Durée : 15 mn - 41 €

Massage sous eau de mer relaxant et décontracturant.

Massage sous affusion 4 mains :

Durée : 15 mn - 48 €

Massage sous eau de mer à 4 mains relaxant et décontracturant.

Massage aux huiles essentielles :

Durée : 20 mn - 41 €

Massage relaxant apportant du dos et des jambes confort et détente.

Massage californien :

Durée : 50 mn - 55 €

Massage de 50 minutes permettant d'améliorer l'irrigation des tissus, d'apaiser la nervosité et de prendre conscience de son schéma corporel.

Massage suédois :

Durée : 20 mn - 41 € • Durée : 50 mn - 55 €

Massage à caractère sportif qui agit sur le corps en activant la circulation des fluides (sang, eau, lymphe). Il accélère l'élimination des déchets et augmente l'oxygénation des muscles.

Réflexologie plantaire :

Durée : 20 mn - 48 €

Décontraction absolue par le massage spécifique des zones réflexes du pied, permet de redynamiser l'organisme.

Massage AMMA :

Durée : 20 mn - 41 €

Massage apaisant qui se pratique sur une chaise spécifique. Idéal pour la décontraction du dos.

Massage japonais :

Durée : 50 mn - 65 €

Massage asiatique qui se pratique au sol sur futon par pression des mains et des pouces, vise à relancer l'énergie vitale et à rétablir l'harmonie générale du corps et de l'esprit.

Massage « Lomi Lomi » :

Durée : 50 mn - 65 €

Massage complet de 50 mn pour le corps et l'esprit qui nous vient de Hawaï se déclinant avec les mains et les avant-bras dans le respect des qualités vitales des quatre éléments terre, eau, feu, air.

**Massages non thérapeutiques à but d'esthétique et de bien être.*

Les soins esthétiques Thalgo

Visage



Rituel de pureté : Durée : 1h - 56 €

Nettoyage de peau.

Thalgotemen : Durée : 1h - 56 €

Soin océan régénérant pour lutter efficacement contre les agressions quotidiennes (rasage, pollution, stress).

Soins spécifiques : Durée : 1h15 - 69 €

Hydratant : Hydra mask, soin confort pour peaux déshydratées.

Dynamisant : Soin aquarelle aux algues marines, véritable « thalassothérapie visage » dynamisant rééquilibrant.

Apaisant – réparateur : Froid marin : soin aux actions de vaso-constriction qui apaise et adoucit.

Régulateur : Thalgoternyl, soin rééquilibrant pour peaux grasses ou à problème.

Oxygène : Idéal pour un coup d'éclat immédiat.

Antirides : Soin Modeling mask : soin permettant d'atténuer rapidement la profondeur des rides et de retrouver un teint lumineux.

Soin aux Oméga 3 : Soin nourrissant et apaisant pour les peaux sèches.

Soin Bio-Apaisant : Soin pour les peaux réactives aux agressions extérieures (chaud, froid, vent, pollution).

Soins d'exception : Durée : 1h30 - 80 €

Antirides revitalisant : Collagène mask : traite efficacement les rides et la déshydratation.

Hydratant : Hydratant absolu pour la peau carencée en eau et présentant des ridules.

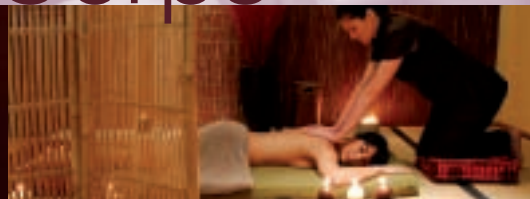
Soin Lissant profond : Soin masque fondamental : ce soin lisse, défroisse et regonfle rides et ridules.

Soin énergie lift : Durée : 1h15



Les soins esthétiques Thalgo

Corps



Soins Détente :

Peeling corps + modelage : Durée : 45 min - 49 €

Gommage et réhydratation par un modelage.

Peeling corps + algues + modelage Durée : 1h30 - 65 €

Plein soleil : Durée : 45 min - 49 €

Peeling + soin autobrozant sur le corps.

Beauté des mains : Durée : 45 min - 39 €

Beauté des pieds : Durée : 45 min - 39 €

Soins Relaxant :

Mer & sens : Durée : 1h15 - 69 €

Soin relaxant aux pierres chaudes : gommage aux sels + modelage.

Indocéane : Durée : 1h30 - 90 €

Soin invitant à la relaxation vitale : gommage sucré-salé, modelage inspiré de l'ayurveda, enveloppement subliminal.

NOUVEAU

Mémoire Océane : Durée : 1h30 - 90 €

Soin revitalisant : Gommage aux sels et aux algues, relaxation avec le pochon d'algues, massage ressourçant, enveloppement énergisant avec une mousse frisson d'algues.

Soins Marins :

Prélude marin : Durée : 1h - 55 €

Enveloppement de boue et gommage aux sels marins.

Aromacéane : Durée : 1h15 - 65 €

Gommage + enveloppement de boue et modelage aux huiles essentielles détente, vitalité, minceur ou drainage.

Soin minceur - fermeté : Durée : 1h30

Frighthalgo : 65 €

Soin vasoconstricteur et réfrigérant favorisant la circulation pour les femmes ayant des problèmes de cellulite diffuse et des troubles circulatoires. Gommage + massage amincissant + frighthérapie.

Thalgomince LC24 : 69 €

Traitement ciblé de la cellulite pour un affinement de la silhouette. Gommage + massage amincissant + enveloppement LC24.

Slim and scult : 75 €

Traitement Minceur et Fermeté sur mesure pour lutter contre les rondeurs, les capitons et le relâchement cutané. Gommage + massage amincissant + enveloppement slim&scult (chocolat / gingembre).

Massage amincissant : Durée 45 mn - 53 €

Massage manuel détoxifiant et drainant.

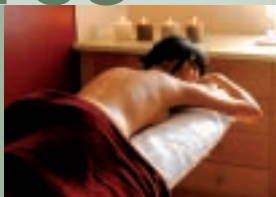
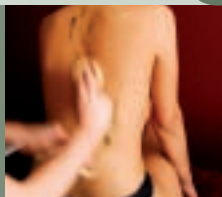
CURES AMINCISSANTES :

5 séances de 3 soins Durée : 1h30 par séance - 345 €

10 séances de 3 soins Durée : 1h30 par séance - 675 €

5 soins Thalgomince LC24 325 €

Les Cures



Toutes nos cures peuvent d'effectuer sur 2, 5 ou 6 jours à raison de 4 soins par jour.

Les cures traditionnelles :

La cure Détente Marine :

La cure de thalassothérapie par excellence... Cette cure de remise en forme est basée sur la détente et le mieux être qu'apporte l'eau de mer riche en oligo-éléments et sels minéraux. C'est une combinaison d'un cours collectif par jour et de 3 soins individuels parmi : Bains hydromassant, applications d'algues ou de boue, douche à jet, hydrojet, massages aux huiles ou sous affusion d'eau de mer...

La cure Spécifique Dos :

Cette cure vise à établir l'origine de la douleur dorsale, à réapprendre les mouvements et se détendre. Pour tous les dos douloureux et stressés, un programme comprenant 4 soins adaptés parmi : des cours d'aquagym spécifique lombaire, bain hydromassant, enveloppement de boue, hydrojet, massage sous affusion d'eau de mer, massages aux huiles essentielles...

Les cures Spécifiques :

La cure Détente Extrême :

Cette cure répond à un besoin croissant de détente par l'art du massage. Un programme intégrant uniquement des soins individuels pour un repos absolu. Cette cure a forte prédominance de massage permet de découvrir des techniques nouvelles orientales et occidentales. Le programme comprend 3 soins de thalassothérapie et un massage différent tous les jours, parmi : Massage californien, réflexologie plantaire, massages sous affusion d'eau de mer ou aux huiles essentielles, Massage japonais...

La cure Détente et Minceur :

Une cure destinée à tous ceux et celles qui souhaitent se relaxer tout en allégeant leurs silhouettes. Le but de cette cure est d'amorcer un processus d'amaigrissement et d'alléger la silhouette grâce à une combinaison de soins spécifiques. Pour allier la détente et la minceur, une combinaison de soins spécifiques parmi : Bains hydromassants, Enveloppement d'algues, Gym aquatique tonique, Massages amincissants, Frigithérapie, Thermosudation...

Les Cures



La cure Thalgo Marine :

Cette cure de bien être et d'esthétique est une combinaison de 3 soins de thalassothérapie et un soin d'esthétique Thalgo par jour :

Au programme :

2 soins du corps, 2 soins du visage, 1 soin des mains, 1 soin des pieds.

Bains hydromassants, enveloppements d'algues, douche à jet, gym aquatique, massages aux huiles essentielles...

La cure Thalasso au Masculin...

Cette cure pour homme a été établie dans une logique de prévention du stress et de récupération. Cette cure de caractère, relaxante et dynamique est totalement adaptée au nouvel attrait et aux attentes des hommes pour la thalasso. Pour la rendre plus ludique cette cure comprend une activité sportive différente selon les saisons pour la cure 6 jours.

Cette cure est basée sur la découverte de tous les bienfaits de la thalassothérapie avec des soins traditionnels de thalasso et un massage aux huiles essentielles tous les jours.

La cure Détente Provençale...

Ressourcez-vous en Provence grâce à l'alliance des bienfaits de la thalassothérapie et de l'aromathérapie provençale. Cette nouvelle cure est basée sur les saveurs provençales et la découverte de notre région. Toutes les huiles essentielles utilisées en soins sont provençales. 3 soins de thalassothérapie (dont 2 soins esthétiques à la figue à la pêche, ou à l'olive dans la cure 6 jours) et un massage aux huiles essentielles par jour.

Tarifs Cures hors hébergement :

	Tarif 2 jours	Tarif 5 jours	Tarif 6 jours
Les cures traditionnelles : La cure Détente Marine La cure Spécifique Dos	201	466	559
Les cures spécifiques : La cure Détente Xtrême La cure Détente et Minceur La cure Thalgo Marine La cure Thalasso au Masculin La cure Détente Provençale	249	582	699

Hébergement

Hôtel*** Jas Neuf



Sainte
Maxime

Cure traditionnelle + hébergement	Du 12/12/08 au 31/12/08		Du 01/01/09 au 05/04/09 et du 28/09/09 au 31/12/09		Du 06/04/09 au 28/06/09 et du 31/08/09 au 27/09/09		Du 29/06/09 au 30/08/09	
	Prix par personne*	5 jours	2 jours	5 jours	2 jours	5 jours	2 jours	5 jours
Tarif occupation double	680	307	751	315	878.50	366	913.5	380
Supplément single	175	80	235	94	362.50	145	397.50	159
Supplément cure Spécifique	116	48	116	48	116	48	116	48

Les prix incluent : hébergement en chambre luxe avec petits déjeuners.
Navette gratuite entre l'hôtel et le centre (4 mn).

* Prix en Euros

Hébergement Pierre & Vacances

Résidence
Les Calanques

Pierre & Vacances

Cure traditionnelle + hébergement en appartement 2 pièces - Prix par personne*

SAISON HIVER 2008/2009	Du 13/12/08 au 19/12/08 ou du 03/01/09 au 30/01		Du 13/12/08 au 19/12/08 ou du 03/01/09 au 30/01		Du 13/12/08 au 19/12/08 ou du 03/01/09 au 30/01	
	semaine	Week-end	semaine	Week-end	semaine	Week-end
Tarif occupation double	726.50	276	751.50	286	806.50	307
Supplément single	197.50	85	222.50	95	277.50	116
Supplément cure Spécifique	135	48	135	48	135	48
Supplément demi pension	217	62	217	62	217	62

SAISON ÉTÉ 2009	Du 04/04/ au 24/04/ ou du 16/05 au 22/05 ou du 12/09 au 18/09		Du 25/04 au 15/05 ou du 24/10 au 06/11		Du 23/05 au 12/06	
	semaine	Week-end	semaine	Week-end	semaine	Week-end
Tarif occupation double	919	358	869	347	964	387
Supplément single	390	167	340	156	435	196
Supplément cure Spécifique	135	48	135	48	135	48
Supplément demi pension	210	60	210	60	210	60

SAISON ÉTÉ 2009	Du 13/06 au 26/06 ou du 29/08 au 11/09		Du 19/09 au 23/10 ou du 07/11 au 12/11	
	semaine	Week-end	semaine	Week-end
Tarif occupation double	1029	402	839	326
Supplément single	500	211	310	135
Supplément cure Spécifique	135	48	135	48
Supplément demi pension	210	60	210	60

Les prix incluent : l'hébergement, toutes les charges et taxes (excepté la taxe de séjour), la télévision, les draps, le linge de toilette, deux torchons et un kit de produits d'entretien déposés dans l'appartement et le ménage en fin de séjour (excepté le coin-cuisine et la vaisselle).
Courts séjours (minimum 2 nuits) : lits faits à l'arrivée également inclus.
> Courts séjours lors d'une semaine avec jours fériés et ponts, nous contacter pour les tarifs.

* Prix en Euros

A savoir



- L'accès aux installations du centre (Bassin multifonctions d'eau de mer, jacuzzi, hammam et salle de relaxation-tisanerie) sont inclus durant les demi-journées de soin(s) et durant tout le séjour pour les personnes en cures.
- Le bassin multifonctions ferment 15 mn avant la fermeture du centre. Les jets et animations du bassin sont éteints durant les cours d'aquagym.
- Nous vous fournissons le peignoir et les serviettes.
- Le bonnet et les sandales sont obligatoires (en vente sur place)
- Nous vous demandons de vous présenter au centre au moins 15mn avant l'heure du premier soin.
- L'accès au centre et aux soins est strictement réservé aux plus de 16 ans.
- Un questionnaire médical vous sera remis à l'arrivée. Nous vous remercions de nous signaler à la réservation tous problèmes de santé pouvant affecter votre séjour dans notre centre (allergies, grossesse...)
- Le centre de thalassothérapie Les Issambres n'est pas un centre médicalisé. Les massages pratiqués ne sont pas thérapeutiques mais à vocation de bien-être et d'esthétique.
- Pour des cures de 5 ou 6 jours, nous vous demanderons un certificat médical de votre médecin traitant. Aucune visite médicale n'est pratiquée sur place.
- dates de fermeture : nous consulter.
- Nous déclinons toutes responsabilités en cas de vols dans la structure et de perte d'objets dans les peignoirs.

Conditions générales du centre de Thalassothérapie Les Issambres :

- Lors de la réservation hors hébergement, 25% d'arrhes vous seront demandés afin de confirmer votre réservation.
- Pour toute annulation de soin(s) ou forfaits hors hébergement à moins de 48h, les arrhes ne seront pas remboursées.
- Pour toute annulation à moins de 24h ou tout rendez vous non décommandé, la prestation sera due en totalité.
- Nous vous demandons de respecter strictement les horaires de soins indiqués sur votre planning. En cas de non présentation ou retard ayant entraîné l'annulation du soin, celui ci ne sera pas remplacé.
- Nous vous remercions de respecter les consignes de sécurité et d'hygiène sous peine d'exclusion du centre.
- Pour des raisons de sécurité et de capacité limité de notre bassin multifonctions, nous nous réservons la possibilité de refuser l'entrée des forfaits Espace Détente.
- Les cartes de soins et les bons cadeaux sont nominatifs et valables un an à compter de la date d'achat. Aucun report de soins ne sera effectué
- Les soins présents dans les cures sont pré-définis par le choix de la thématique de cure. Aucun changement de soins ne pourra être effectué sauf contre indication médicale.



mémoire
OCEANE

Rituel Spa d'émotion marine

... Et l'Océan vous fait
renaître au Monde

THALASSO LES ISSAMBRES

Résidence Les Calanques

Bd. du Mérou - San Peïre - 83380 Les Issambres
Tél : 04 94 55 88 09 - Fax : 04 94 55 88 01

www.thalassoissambres.com



La Thalasso Les Issambres est située entre Sainte-Maxime et Fréjus,
à San Peïre entre le port des Issambres et le village des Issambres.
Gare TGV : Saint Raphaël 15km • Aéroport : Nice 70km

Le centre est ouvert tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 17h
Fermeture annuelle : nous consulter.