IL Y A LE BIEN-ÊTRE, LE SOLEIL ET LA MER...

# THALASSO SPA LES ISSAMBRES

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Une terre d'azur
aux reflets chantants



« Il y a le bien-être, le soleil et la mer… »
Et s'il n'en fallait pas plus pour se sentir heureux ? Depuis 15 ans, notre centre de thalassothérapie, blotti « au creux du rocher » (lei sambro en provençal), est une escale de sérénité pour tous ceux qui ont le plaisir d'y venir, le temps d'une journée ou d'un plus long séjour. Puisant nos valeurs aussi bien dans les principes fondamentaux de la thalassothérapie que dans l'esprit chaleureux de notre Provence authentique, notre Thalasso Spa Les Issambres est un véritable rayon de soleil qui illumine toutes vos envies…

## Sommaire :


Au cœur du Golfe de Saint-Tropez 4
Thalasso Spa Les Issambres 6
Forfaits à la journée ou ½ journée 8

Carte des soins 13
Hydrothérapie et minceur 14
Rituels relaxants et modelages 16
Esthétique, corps et visage 18
Abonnements 20

Cures thalasso, de 2 à 6 jours 21
Hébergements 26
Tourisme 28
Pratique 30
Idées cadeaux 31

6.
UNIQUE THALASSO DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ
notre centre accueille toutes vos envies de bien-être.

8.
FORFAITS À LA JOURNÉE
ou ½ journée, pour faire ce qu'il vous plait !

13.
Carte des soins
prodigués par des experts, vous êtes entre de bonnes mains.

21.
CURES SOLEIL
Des programmes adaptés aux besoins de chacun, de 2 à 6 jours.

# Les Issambres au cœur du Golfe de Saint-tropez



Signifiant « au creux du rocher »
en provençal, le village des Issambres
a gardé son esprit authentique.

Sur 8 kilomètres de criques et de calanques, notre station balnéaire familiale est située entre le Golfe de Saint-Tropez et celui de Fréjus-Saint-Raphaël. C'est donc le point de départ idéal pour des randonnées pédestres, des visites culturelles ou des balades en mer, aux 4 coins de la région...

Les Issambres, c'est aussi un port d'attache dont on a envie de profiter tout au long de son séjour. Passer des journées farniente sur la plage, déguster de la bonne cuisine régionale dans les restaurants conviviaux de bord de mer ou rencontrer des personnages locaux hauts en couleurs...

Avec près de 3.000 heures de soleil par an, la terre est baignée de soleil et la mer est scintillante de ses reflets chantants...
Un séjour aux Issambres, c'est l'incarnation de la douceur de vivre en Méditerranée... pour votre plus grand bonheur !

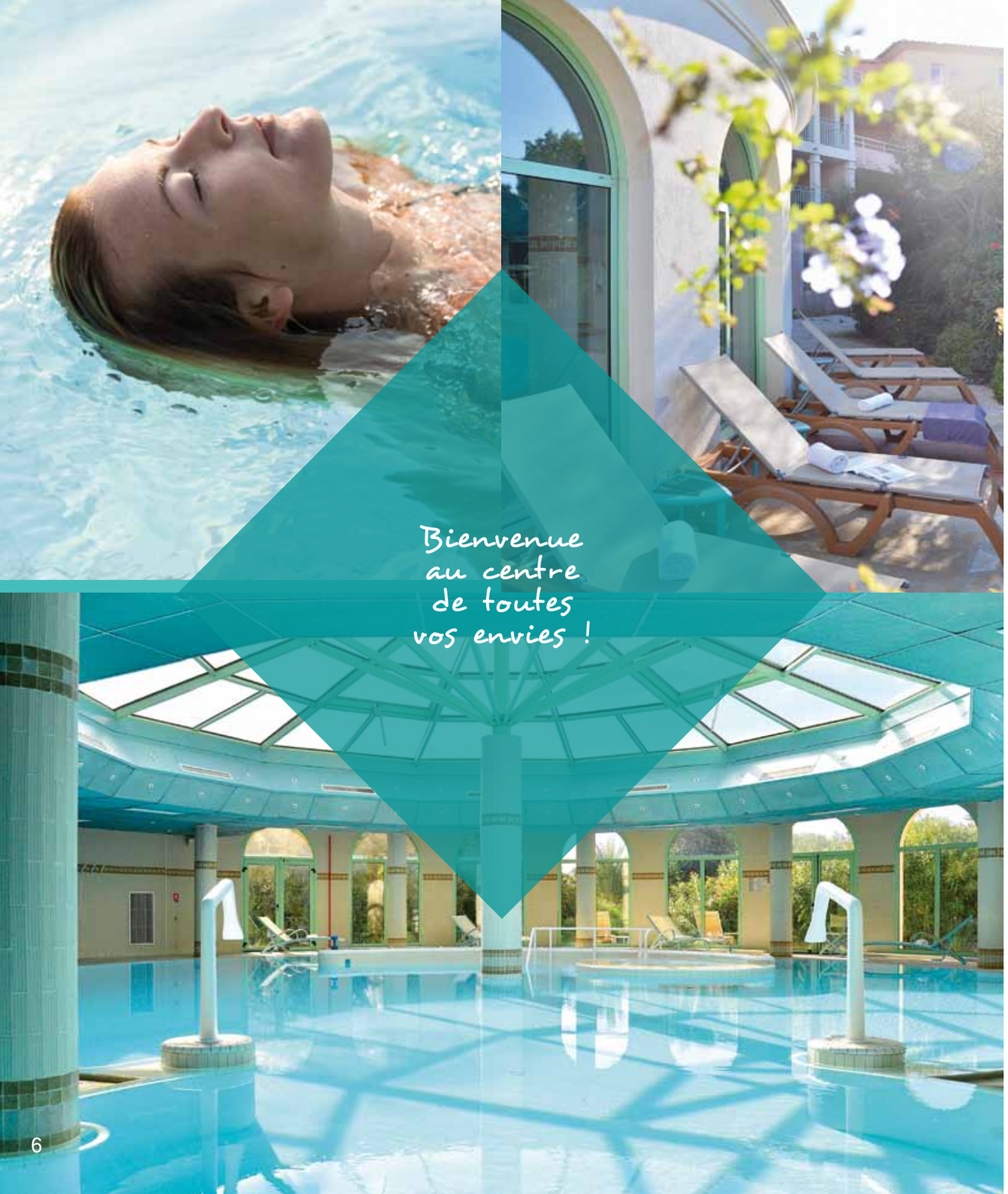
## Voyez la vie en azur !

10 IDÉES DE BALADES
OU ACTIVITÉS
POUR DÉCOUVRIR
NOTRE RÉGION !
P.28 et 29

En Terre d'Azur comme sur la Grande Bleue, il y a tant de choses à voir, de sites à découvrir de spécialités à déguster...

Côté Terre, vous êtes accueillis en amis dans les villages provençaux typiques et cités médiévales authentiques. Nichées à flanc de colline comme Ramatuelle ou perchées sur des promontoires rocheux comme Roquebrune sur Argens, on aime se perdre dans les rues de ces villes pittoresques et rester sans-voix, devant des panoramas spectaculaires.

Côté Mer, vous tombez indéniablement sous le charme des stations balnéaires les plus courues, comme Saint-Tropez ou Sainte-Maxime. Partez en quête des criques cachées ou des plages privées, avant de vous balader sur les quais des ports animés.



# Bienvenue au centre de toutes vos envies !

## A deux pas des criques des Issambres , notre centre de thalassothérapie est un véritable cocon pour celles et ceux qui souhaitent retrouver sérénité et énergie au fil de l'eau…

Accueilli par nos hôtesses, vous recevez votre programme de soins. Une fois passé au vestiaire, il ne vous reste plus qu'à suivre vos envies légères ou profondes pour atteindre le bien-être tant recherché ! Peut-être irez-vous dans la salle de relaxation climatisée, pour lire ou rêver, en buvant une tisane à disposition… Préférerez-vous plutôt vous installer sur un transat du solarium pour profiter des bienfaits du soleil de Méditerranée ou de l'ombre apaisante de notre jardin… Serez-vous dans les premiers à vous jeter à l'eau pour parcourir les ateliers aquatiques de notre Bassin d'eau de mer chauffée… Ou disparaîtrez-vous dans les vapeurs réconfortantes de notre hammam ? Déjà détendu ? Pourtant, la journée de soins n'a pas encore commencé ! Entre les mains expertes de notre équipe d'hydrothérapeutes et d'esthéticiennes, vous passez de soin en soin, selon le programme choisi, et ressentez au fil du temps, vos tensions se relâcher et votre esprit s'évader… Vous vous immergez intégralement dans l'esprit zen de notre thalasso ensoleillée…

### Un centre de thalasso de 700 m² :

• 1 bassin de 160 m² avec jacuzzi et parcours aquatique • 1 hammam • 1 boutique Thalgo • 1 salle de relaxation avec tisanerie • 1 solarium

### 8 cabines « esthétiques-modelages» :

• 5 cabines de massage (dont 1 Duo) • 2 cabines d'esthétique • 1 cabine de massothermie

### 11 cabines d'hydrothérapie :

• 2 douches à affusion • 4 bains hydromassants • 1 douche à jet • 4 cabines d'enveloppements.

## Sous son magnifique dôme en verre, le Bassin est la signature de notre centre de thalassothérapie.

L'eau de mer est chauffée à 31°C afin d'offrir à votre corps tous les éléments indispensables, oligo-éléments et minéraux, pour se ressourcer. Sont à votre disposition :

• 1 couloir de nage à contre-courant
• 1 jacuzzi
• 4 sièges bouillonnants
• 6 stations de massages
• 2 cols de cygnes
• 2 geysers à bulles
• 4 massages torrents.

A chaque activité, vous faites travailler une partie différente de votre corps et au fil du parcours aquatique, vos tensions se libèrent une à une, jusqu'à vous plonger dans un océan de bien-être !

À LA CARTE OU PAR ABONNEMENT DÉCOUVREZ NOS COURS COLLECTIFS d'Aquagym

P.12

## Une eau de mer pure, dans le respect de l'environnement.

Puisée à 300 mètres au large de la plage de San Peïre, à 30 mètres de profondeur, l'eau de mer utilisée est naturelle. Pour en préserver la pureté, l'eau du Bassin est régénérée en permanence. Dans le respect de l'environnement, l'eau utilisée est filtrée et refroidie avant d'être rendue à la Méditerranée.

# Nos forfaits à la journée ou 1/2 journée sous le signe de l'harmonie

Envie de lâcher prise...
Besoin de prendre du temps
rien que pour vous...
ou de partager un moment
privilégié avec un proche ?
Notre Thalasso Spa Les Issambres
est un véritable havre de paix
pour se ressourcer et tout oublier
le temps d'une demi-journée
ou d'une journée entière.
Nous avons créé des forfaits adaptés
à chacun pour découvrir l'essentiel
de la thalassothérapie ou bénéficier
de soins dédiés au bien-être
et à la beauté.
Et pour tous, l'accès libre
à notre Espace Détente (bassin,
hammam, solarium, salle de
relaxation...) pendant la demi-journée
de soins.

## Forfaits Journée
THALASSO & SPA

159 € /pers.

Profitez, seul ou à deux, d'une journée entière dédiée à votre bien-être ! En complément de vos soins, un déjeuner vous est réservé sur place au restaurant, pour une pause gourmande bien méritée...

### Pour elle
COUP DE

- 1 gommage corps
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 modelage californien 50 mn
  ou 1 soin visage Fondamental de la Mer

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)

### Pour lui
COUP DE

- 1 douche à jet ou une massothermie
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 modelage californien 50 mn
  ou 1 soin visage Thalgomen

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)

**Notre Conseil**

DÉCOUVREZ NOS FORMULES DE CURES SUR 2 JOURS
P.22 À 25

# Nos Forfaits 1/2 journée

## Parenthèse Bien-être

NOUVEAUTÉ 2017

FORFAIT DEMI-JOURNÉE

99 €

Le temps d'une demi-journée, nous allons prendre soin de vous, de la tête aux pieds.
Pour préparer votre peau, nous commençons par un gommage à choisir parmi notre sélection (voir page 16), puis nous réalisons un modelage sous affusion, mêlant les bienfaits de l'eau de mer chauffée au savoir-faire de nos spécialistes du bien-être. Enfin, vous choisissez entre le modelage Kami, modelage divin du cuir chevelu, ou un soin visage Thalgo, pour un effet bonne mine immédiat !
Entre chaque soin, vous avez accès à l'Espace Détente de notre centre Thalasso Spa.

- 1 gommage
- 1 modelage sous affusion
- 1 soin visage Fondamental Lumière ou 1 modelage Kami

## Thalasso Découverte

95 €

FORFAIT DEMI-JOURNÉE

Ce forfait d'une demi-journée vous permet de découvrir tous les soins fondamentaux de la thalassothérapie : se relaxer dans un bain hydromassant, se reminéraliser avec un enveloppement d'algues, se tonifier grâce à un cours d'aquagym et se détendre pendant une séance de massothermie ou de douche sous affusion...
Voici le programme proposé par notre centre de Thalassothérapie, unique dans le Golfe de Saint-Tropez.

- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 gym piscine
- 1 massothermie ou douche sous affusion

## Thalasso Spa et Lunch

99 €

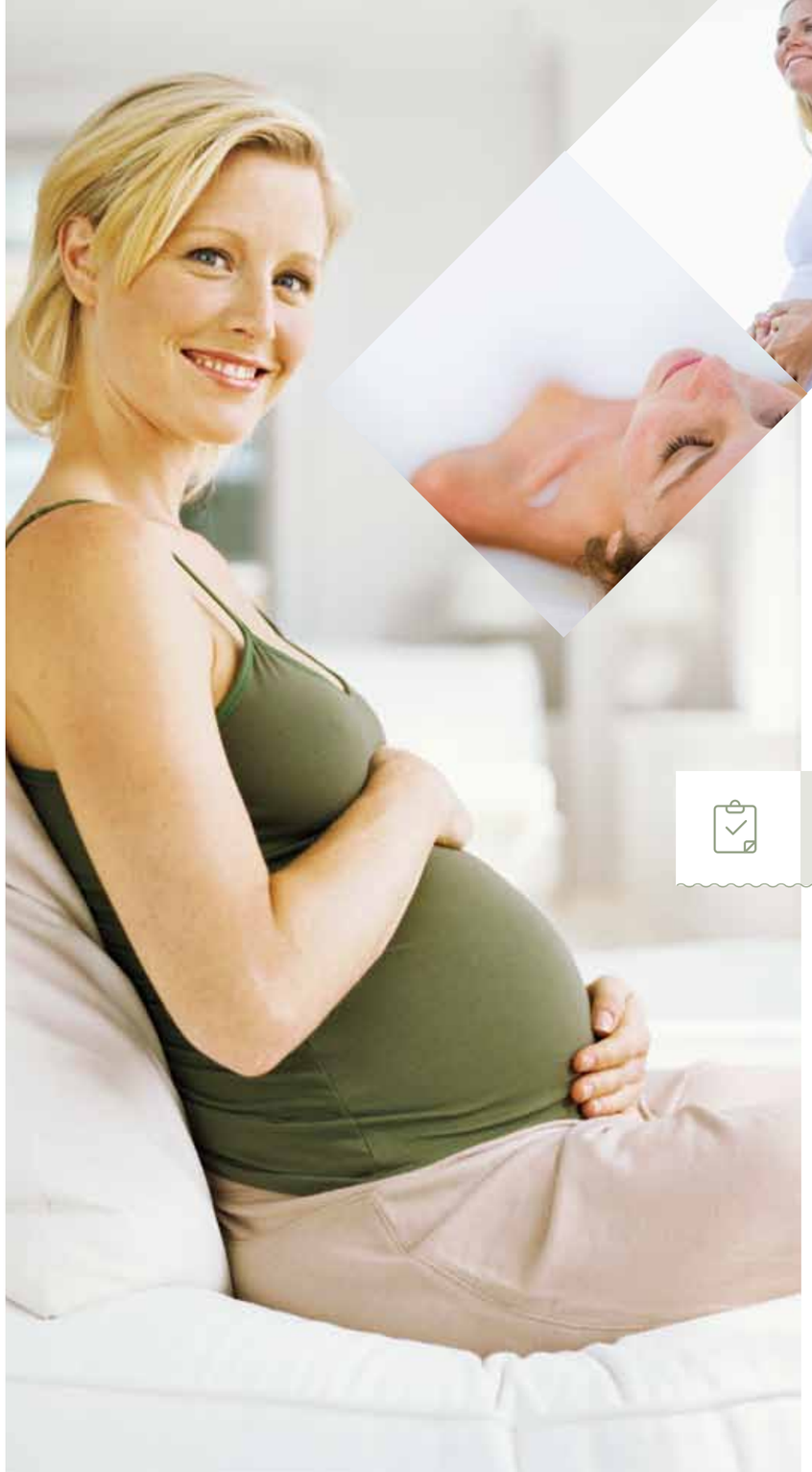
FORFAIT DEMI-JOURNÉE

Entre Bassin, hammam, salle de relaxation et solarium... vous voguez d'activité en activité avec douceur et sérénité le temps d'une demi-journée.
Puis, vous vous rendez à vos soins : un bain hydromassant et un modelage californien pour atteindre le bien-être absolu.
Enfin, une table vous est réservée au restaurant pour une pause-déjeuner bien méritée.

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage californien 50 mn

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)





## Parenthèse Future Maman

NOUVEAUTÉ 2017

FORFAIT DEMI-JOURNÉE

110 €

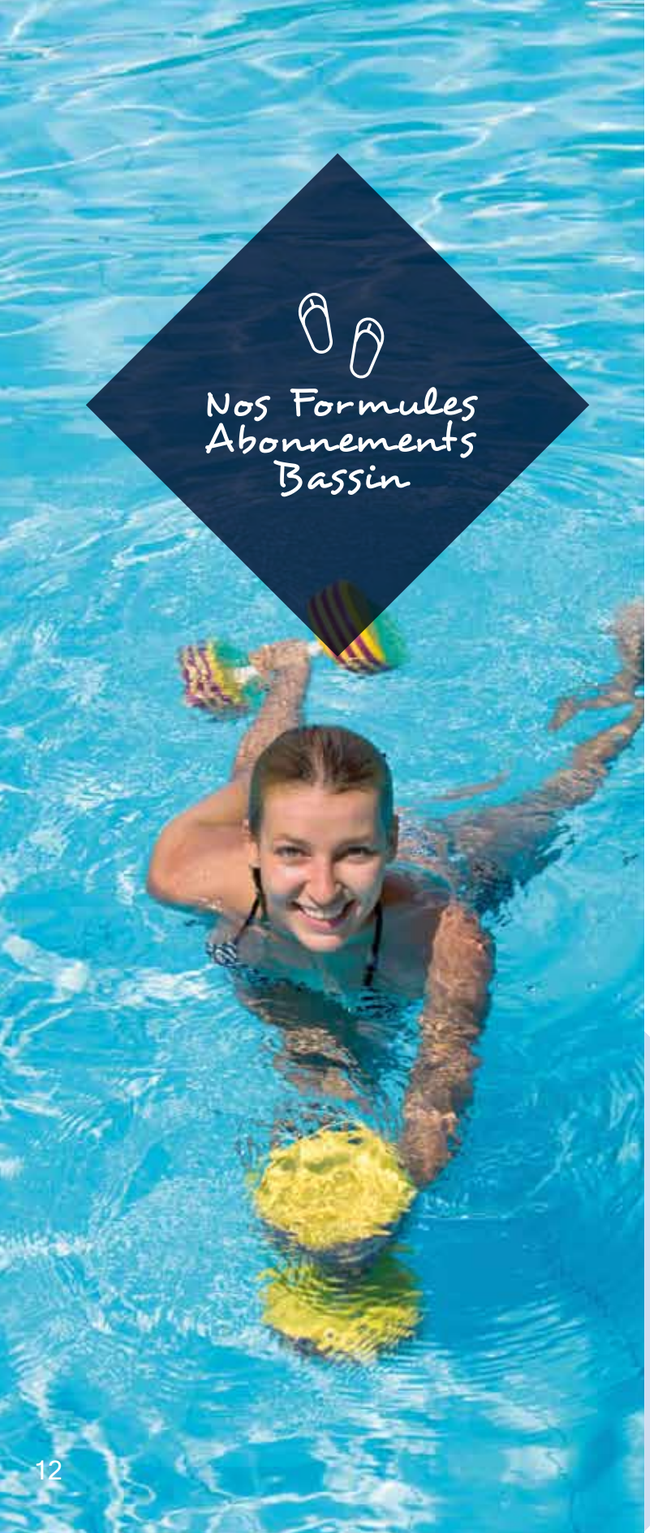
Nous avons créé spécialement pour vous, futures mamans, un forfait spécial afin de vous faire chouchouter le temps d'une demi-journée ! Laissez votre esprit s'évader, libérez vos tensions et retrouvez un effet « bonne mine » immédiat...

Les femmes enceintes sont accueillies dans notre Centre sous certaines conditions (Certificat médical obligatoire).
+ d'informations, nous consulter.

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage Kami
- 1 soin visage Fondamental Lumière

## Vous aimez venir souvent ?

DÉCOUVREZ NOS FORMULES D'ABONNEMENTS
P.20



# Nos Formules Abonnements Bassin

## Des cours d'Aquagym en eau de mer chauffée pour des résultats optimisés !

A l'unité ou par abonnement, nous vous proposons différents cours d'Aquagym dispensés dans notre Bassin d'eau de mer chauffée.
Le plus : pendant la demi-journée de votre cours, vous bénéficiez de l'accès à notre Espace Détente !

### Aquagym Douce
Accessible à tous, ce cours vous permet de rester en forme et de privilégier souplesse et équilibre. Le bien-être par le sport !

### Aquagym Tonique
Idéal pour les sportifs, ce travail musculaire dynamique vise à tonifier et affiner l'ensemble de votre corps.

### Aquagym Lombaire
Pour prévenir ou atténuer les douleurs lombaires ou dorsales, apprenez à muscler votre dos tout en douceur.

1séance collective (25mn) 25 €

Abonnement 12 séances (1 an) 235 €

---

## Notre Espace Détente en accès libre

Dans notre centre Thalasso Spa Les Issambres, vous pouvez venir profiter uniquement de nos installations durant une demi-journée, sans effectuer de soins :
- Bassin d'eau de mer aux différents ateliers aquatiques et jacuzzi (détails page 7)
- Hammam
- Salle de relaxation / tisanerie
- Solarium

Accès libre (½ journée) 21 €

Abonnement 12 accès (1 an) 199 €

NOUS PROPOSONS DES COURS D'AQUAGYM ET AQUABIKING LE SOIR ET À L'HEURE DU DÉJEUNER.
RENSEIGNEMENTS SUR PLACE OU SUR LE WEB

www.thalassoissambres.com



# Carte des Soins


HYDROTHÉRAPIE 14
MINCEUR 15
RITUELS RELAXANTS 16
MODELAGES 17
ESTHÉTIQUE 18
ABONNEMENTS 20


POUR TOUT SOIN ACHETÉ
**Accès libre**
PENDANT LA 1/2 JOURNÉE
À NOTRE ESPACE DÉTENTE

# Soins d'Hydrothérapie

## BAIN HYDROMASSANT
15 mn / 36 €

Soin d'hydrothérapie par excellence, vous plongez dans un bain d'eau de mer chauffée, enrichi d'huiles essentielles de votre choix.
Ce soin stimule votre circulation sanguine et tonifie vos tissus, tout en procurant une relaxation musculaire générale.

## DOUCHE À JET
10 mn / 31 €

La douche à jet d'eau de mer a une action décontracturante, raffermissante et stimulante. Ce soin est recommandé en cas de contractions musculaires, rétention d'eau ou cellulite.

## DOUCHE SOUS AFFUSION
10 mn / 25 €

En position allongée, une fine pluie d'eau de mer chauffée réalise une multitude de micro-massages simultanés sur tout le corps, ce qui vous procure un effet décontractant et relaxant immédiat.

## GOMMAGE & MODELAGE SOUS AFFUSION
25 mn / 60 €

Sous une fine pluie d'eau de mer chauffée, vous profitez des bienfaits d'un gommage aux sels marins, suivi d'un modelage relaxant du dos et des jambes au baume végétal.

## MODELAGE SOUS AFFUSION
à 2 mains : 15 mn / 40 €  à 4 mains : 15 mn / 60 €

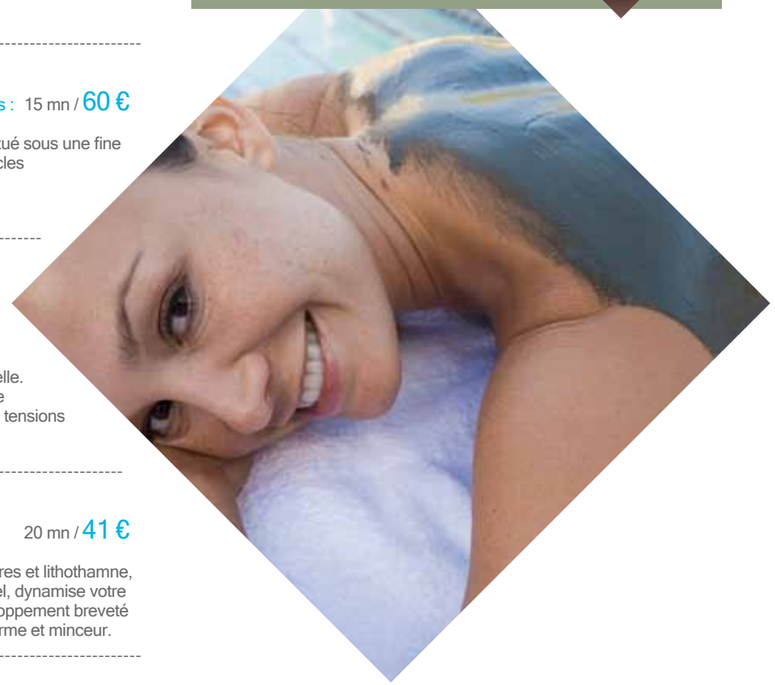
Sous l'action d'un modelage au baume végétal effectué sous une fine pluie d'eau de mer, votre corps se relaxe et vos muscles se décontractent tout naturellement.
Expérience marine incontournable !

## APPLICATION DE BOUE DE LA MER MORTE
20 mn / 41 €

Reconnue depuis l'Antiquité pour ses bienfaits naturels, la boue de la Mer Morte est une source de minéraux (calcium, magnésium, fer...) exceptionnelle. 100% pure et naturelle, la boue est appliquée chaude sur votre dos et vos articulations pour en atténuer les tensions et les douleurs.

## ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES MARINES
20 mn / 41 €

Composé de crème d'algues fucus, laminaires et lithothamne, ce concentré d'énergie marine 100% naturel, dynamise votre corps et reminéralise votre peau. Cet enveloppement breveté est conseillé pour les cures de remise en forme et minceur.



# Soins Jambes Légères

## PRESSOTHÉRAPIE
20 mn / 35 €

Idéal pour les jambes lourdes et les circulations difficiles, ce soin d'électrothérapie agit efficacement sur votre système lymphatique et booste le retour veineux des membres inférieurs.

## FRIGITHÉRAPIE
20 mn / 40 €

C'est le soin des jambes fatiguées par excellence !
Grâce à une sensation de fraîcheur intense, la frigithérapie soulage l'effet jambes lourdes et vous retrouvez tonicité et légèreté.

### Soin complet
JAMBES LÉGÈRES

55 mn

Soin Frigithérapie
+ modelage amincissant

60 €

# Soins Minceur et Cures Minceur Intégrative ™

## THERMOSUDATION
20 mn / 40 €

Idéal en prévision d'une cure minceur, ce soin favorise l'élimination des toxines de l'organisme.

## THALGO CELLULIFT PRO
25 mn / 45 €

Cet appareil de pointe réalise un palper-rouler automatisé, précis et efficace pour lisser les capitons. De séance en séance, la peau d'orange est visiblement lissée et la silhouette s'affine.
Diagnostic minceur de 15 mn offert à la 1ère séance.

## SOIN SCULPTEUR HAUTE PRÉCISION
45 mn / 60 €

Ce soin novateur et performant déloge la cellulite comme les rondeurs et corrige le relâchement avec toute l'efficacité et le savoir-faire Thalgo.
Profitez d'un enveloppement à l'oxygène actif et aux concentrés affinants et remodelants, suivi d'un modelage Perfect Sculpt

### Cure
100% FERMETÉ

OBJECTIFS :
Lutter contre la cellulite et raffermir la silhouette.

- 10 séances de 45 mn de soin Sculpteur Haute Précision

470 €

### Cure
SPÉCIALE CELLULITE

OBJECTIFS :
Lisser les capitons en un temps record.

- 10 séances de 25 mn de soin Thalgo Cellulift Pro

360 €

### Cure
SPÉCIALE MINCEUR ET FERMETÉ

OBJECTIFS :
Lisser la peau d'orange, raffermir les contours et affiner la silhouette.

- 5 séances de 45 mn de soin Sculpteur Haute Précision
- 5 séances de 25 mn de soin Thalgo Cellulift Pro.

415 €

Notre Conseil

DÉCOUVREZ NOTRE CURE DÉTENTE & MINCEUR EN 2,5 ET 6 JOURS
P.23

# Rituels Relaxants Spa

## Notre sélection de gommages

D'inspiration marine, les gommages Thalgo marient avec délice sels marins et huiles végétales nourrissantes qui leur confèrent cette texture d'une extrême sensorialité. Ce mariage unique est le secret de leur efficacité exfoliante tout en douceur, qui optimise les bienfaits des soins esthétiques et minceur.

### GOMMAGE AQUATIQUE
20 mn / 36 €

Vivifiant et nourrissant, ce gommage bleu lagon allie les vertus exfoliantes des sels marins à l'huile végétale au parfum aquatique.

### GOMMAGE DÉLICIEUX POLYNÉSIA
20 mn / 36 €

Enivrant et nourrissant, ce gommage exquis vous emmène au cœur des sables blancs de Bora Bora, entre sels marins, vanille de Tahiti et coques de coco.

### GOMMAGE SUCRÉ SALÉ
20 mn / 36 €

Gourmand et nourrissant, ce gommage fondant se compose de sels marins, cassonade et agrumes de Méditerranée.

## Nos Escales

3 destinations différentes pour une escale bien-être tout en douceur, comprenant chacune un gommage et un modelage.

### ESCALE INDOCÉANE
1h15 / 96 €

Ce voyage initiatique vous emmène à travers les mers et les océans, à la rencontre des rituels du Monde : gommage sucré-salé, modelage énergétique et revigorant issu de l'Ayurvéda, enveloppement subliminal onctueux à la poudre de riz et aux senteurs d'amandes.

### ESCALE MARINE
1h15 / 96 €

Un véritable concentré de bienfaits marins ! Détendez-vous avec cet enveloppement à la boue marine naturelle, suivi d'un gommage aux sels marins et laissez-vous emporter par notre modelage aromatique à l'huile de massage aquatique.

### ESCALE POLYNÉSIA
1h15 / 96 €

COUP DE ♥

Evadez-vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau : gommage délicieux Polynesia au sable blanc de Bora Bora, modelage Mahana aux ballotins de sable et ultime escale avec l'huile « Sacrée » aux nacres subtiles et au parfum de Monoï.



# Modelages

NOUVEAUTÉ 2017

### MODELAGE DÉTOX 50 mn / 80 €

Inspiré du Chi Nei Tsang, ce modelage visant le ventre et le thorax, détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales.

### MODELAGE COCOONING DU DOS 50 mn / 80 €

Pour dénouer et libérer les tensions de votre dos, partez sur un gommage au jasmin thé-vert pour la douceur de la peau, continuez par un cataplasme chaud de boue et terminez votre voyage au cœur de l'Orient par un modelage au beurre de karité jasmin thé-vert.

### MODELAGE SUÉDOIS 25 mn / 50 € - 50 mn / 80 €

Idéal pour la récupération des sportifs, ce modelage tonique agit sur l'ensemble du corps en réactivant les énergies et en accélérant l'élimination des toxines. Il soulage la fatigue du corps et apaise l'esprit.

### MODELAGE CALIFORNIEN
25 mn / 50 € - 50 mn / 70 €

Modelage apaisant et enveloppant, il procure une grande détente, dénoue vos tensions, vous libère de la fatigue et du stress, pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

COUP DE ♥ ADO

### POURQUOI PAS EN DUO ?

Testez le modelage californien en duo pour partager à deux, un moment unique de relaxation et de complicité.

### MODELAGE HAWAÏEN LOMI LOMI
50 mn / 80 €

Issu des traditions hawaïennes, le Lomi Lomi se pratique dans le respect des qualités vitales des 4 éléments. Les grands mouvements fluides et rythmés, ponctués de pétrissages, libèrent les blocages énergétiques et vous plongent dans un océan de bien-être.

### MODELAGE INDIEN PANCHAKARMA
50 mn / 80 €

A base d'huiles chaudes de bois précieux, ce modelage est issu de la tradition indienne ayurvédique pour détoxifier le corps et optimiser sa longévité. Ce modelage relaxant et tonifiant réalise aussi un rééquilibrage de vos énergies.

### MODELAGE KAMI
25 mn / 56 €

Ce modelage divin du cuir chevelu cible toutes les zones de tensions, de la base des trapèzes à la pointe des cheveux. Associé aux bienfaits de l'huile d'argan, c'est un véritable moment de relaxation !

### RELAXATION PLANTAIRE
25 mn / 46 €

Ce modelage par digitopression des pieds et de la voûte plantaire libère le stress, harmonise et relance l'équilibre de votre organisme, dans une relaxation profonde.

### MASSOTHERMIE
20 mn / 33 €

Modelage mécanique. Allongé sur un lit composé de pierres de Jade chauffées, votre corps est massé de la colonne vertébrale aux membres inférieurs. Ce modelage en profondeur est basé sur les pratiques énergétiques chinoises telles que le shiatsu ou la digitopuncture.

# Soins Esthétiques

## Soins Corps :

NOUVEAUTÉ 2017

### SOIN RITUEL COLD CREAM MARINE
50 mn / 70 €

Ce soin hydratant et nourrissant est dédié aux peaux sèches à très sèches. Il vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine de Thalgo, à travers son enveloppement et son soin Haute Nutrition.

DISPONIBLE À PARTIR DE JANVIER 2017

## Soins Corps et Visage :

BREVET THALGO

NOUVEAUTÉ 2017

### SOIN RITUEL PRODIGE DES OCÉANS
1h50 / 170 €

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise !
Ce rituel innovant offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'intelligence marine régénérative (concentré absolu de 63 principes actifs marins - Brevet exclusif Thalgo) s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do (technique japonaise ancestrale de lifting manuel), pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau.
Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.
Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

DISPONIBLE À PARTIR DE MARS 2017

## Soins Beauté Visage :

### SOIN FONDAMENTAL DE LA MER
50 mn / 70 €

Ce rituel de beauté marine reminéralise en profondeur la peau et vous apporte un confort immédiat et durable. Ce soin professionnel sur-mesure s'adapte à vos besoins cutanés avec 3 déclinaisons proposées : hydratant, nutri-apaisant ou anti-brillance.

### SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE
25 mn / 46 €

Soin « Lumière » par excellence, il magnifie l'éclat de votre teint et révèle la beauté des peaux ternes et fatiguées. Le secret de son efficacité : l'application d'un masque et d'un concentré professionnels, accompagnée d'une digitopression énergisante.

COUP DE ADO

### SOIN THALGOMEN
50 mn / 70 €

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire, ce soin est adapté aux besoins de la peau masculine.
Fort de son modelage décontractant, la peau est dynamisée et parfaitement équilibrée. Un véritable effet « bonne mine ».

SOIN AU MASCULIN



# Soins Esthétiques

## Soins Beauté Visage :

MCEUTIC®

MCEUTIC®, 1ère marque de cosméceutiques au Mésolift Marin, brevet exclusif Thalgo, offre des innovations majeures de soins et un traitement esthétique de grande rigueur, avec des performances visibles et démontrées sous contrôle médical.

BREVET THALGO

### SOIN RÉNOVATION RADICALE MCEUTIC®
55 mn / 99 €

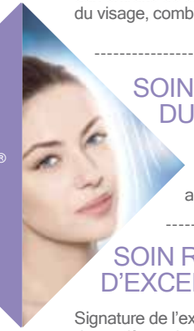
Véritable traitement esthétique d'inspiration médicale, ce soin sur-mesure délivré en 3 séquences restaure une qualité de peau jeune, pulpeuse et éclatante, dans le respect de la physiologie cutanée.

SOIN RÉNOVATION RADICALE MCEUTIC® — CURE DE 4 SÉANCES / 297 €

Cette cure corrective de 4 séances alternées « sur-mesure » (2 séances de 55 mn et 2 séances de 25 mn) optimise les performances du traitement Rénovation. Les résultats sont visibles et durables, la peau retrouve sa qualité originelle.

## Soins Beauté Visage :

IBEAUTY®



3 formules de soins et une carte spéciale IBEAUTY®, véritables concentrés d'efficacité technologique et marine au service de la beauté de votre peau.

### SOIN IBEAUTY® RÉNOVATEUR PURETÉ
30 mn / 49 €

### SOIN IBEAUTY® CORRECTEUR D'HYDRATATION
45 mn / 65 €

### SOIN IBEAUTY® ACTIVATEUR DE JEUNESSE
45 mn / 65 €

NOUVEAUTÉ 2017

### CARTE IBEAUTY®
5 séances de soins de 45 mn au choix / 245 €

## Soins Marins Anti-Âge :

### SOIN LISSEUR COLLAGÈNE MARIN
50 mn / 80 €

Ce soin lisse et redonne de l'éclat à votre visage.
Les rides sont estompées dès le 1er soin grâce aux vertus du collagène natif marin. Votre peau est intensément hydratée, douce et lumineuse.

### SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE
50 mn / 80 €

Ce soin comble les rides marquées et repulpe l'intégralité du visage. Riche en acide hyaluronique marin et en beurre de karité, son double masque gomme les rides en profondeur et offre une nouvelle jeunesse à votre peau.

### SOIN SILICIUM LIFT
1h20 / 96 €

Ce soin « triple efficacité » offre un effet rajeunissant immédiat grâce aux extraits de silicium marin hautement concentrés. Il lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.

### SOIN ECLAT & JEUNESSE DU REGARD
25 mn / 46 €

Ce soin ciblé du contour des yeux offre à votre regard une nouvelle jeunesse, pour une véritable action anti-rides, hydratante et booster d'éclat.

### SOIN RITUEL D'EXCELLENCE ANTI-ÂGE
1h20 / 105 €

Signature de l'expertise professionnelle Thalgo, ce soin rituel associe des actifs marins précieux à une technique de massage exclusive pour une action anti-âge globale. Votre peau est régénérée et liftée, les rides lissées et votre visage éclatant.

COUP DE

**Notre conseil**

DÉCOUVREZ NOS CARTES 5 OU 10 SOINS THALASSO
P.20

## Carte blanche à vos envies thalasso !

Choisissez la carte qui correspond
à vos besoins et profitez-en
sur 6 ou 12 mois !

### Carte Thalasso Essentielle / 5 soins

4 soins de thalassothérapie au choix parmi :
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 application de boue
- 1 douche à jet,
- 1 douche sous affusion
- 1 séance d'aquagym
- 1 massothermie.

1 modelage : californien 25 mn
ou sous affusion d'eau de mer.

CARTE
valable 6 mois
152 €

### Carte Thalasso Passion / 10 soins

7 soins de thalassothérapie au choix parmi :
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 application de boue
- 1 douche à jet
- 1 douche sous affusion
- 1 séance d'aquagym
- 1 massothermie.

3 modelages : californien 25 mn
ou sous affusion d'eau de mer.

CARTE
valable 1 an
298 €

### Carte Beauté Marine / 5 soins

- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 gommage du corps au choix
- 1 modelage 25 mn au choix,
- 1 soin visage Fondamental de la mer

ou 1 soin visage Thalgomen.

CARTE
valable 6 mois
185 €

## Destination soleil pour une cure de bien-être !

Il n'y a pas de meilleure destination que la Côte d'Azur pour effectuer une cure de thalasso ! Nous bénéficions d'un climat exceptionnel, le plus ensoleillé de France, dont vous profiterez de tous les bienfaits. En effet, avec une exposition raisonnée, le soleil fortifie les os, synchronise le sommeil et améliore le moral. Vous choisirez parmi nos 7 programmes de cures spécifiques et de remise en forme, celui qui correspond le mieux à vos besoins (détox, minceur, relaxation dos...) et à vos attentes.

## Nos programmes de cures spécifiques

NOUVEAUTÉ 2017

## Cure Détox & Beauté

Programme 6 jours : 22 soins

Offrez à votre corps fatigué une cure revitalisante pour détoxifier votre organisme, libérer vos charges émotionnelles et révéler votre beauté. Ce tout nouveau programme répond aux besoins de toutes celles et ceux qui sont en recherche de mieux-être.
Êtes-vous prêts à prendre un nouveau départ ?

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :
- 1 gommage corps
- 3 bains hydromassants
- 6 séances d'aquagym tonique
- 2 enveloppements d'algues
- 2 douches à jet
- 2 modelages Détox 50 mn
- 1 modelage Mahana 50 mn
- 1 relaxation plantaire 25 mn
- 2 thermosudations
- 1 soin visage Fondamental Lumière 50 mn
- 1 séance d'Ibeauty Hydratation ou Activateur de jeunesse

Programme 6 jours / 22 soins : 765 €

Existe aussi en :
5 jours / 18 soins : 650 €

## Cure Détente Extrême

Programme 6 jours :
24 soins individuels

Réalisez un tour du monde des modelages et découvrez des nouvelles techniques orientales et occidentales. Un programme à prédominance de modelages, composé exclusivement de soins individuels, pour un bien-être absolu.

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :
- 1 gommage corps
- 6 bains hydromassants
- 3 enveloppements d'algues
- 2 applications de boue marine
- 2 massothermies
- 2 douches sous affusion
- 2 douches à jet
- 6 modelages :
  - 1 modelage californien 50 mn
  - 1 modelage Panchakarma 50 mn
  - 1 modelage Kami 25 mn
  - 1 modelage sous affusion à quatre mains
  - 1 modelage Lomi Lomi 50 mn
  - 1 modelage Mahana 50 mn

Programme 6 jours / 24 soins : 765 €

Existe aussi en :
5 jours / 20 soins : 650 € et 2 jours / 8 soins : 265 €

Les programmes de soins sont à titre indicatif, ils sont susceptibles de modifications.

## Cure Détente & Minceur

Programme 6 jours : 24 soins individuels

Vous souhaitez allier minceur et détente ?
Débutez votre processus d'amincissement par notre cure de thalassothérapie en associant des soins d'eau de mer avec des soins minceur innovants. Votre silhouette s'affine et votre corps se raffermit... en laissant votre esprit s'évader : la recette du succès !

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :
- 1 gommage corps
- 6 bains hydromassants
- 6 séances d'aquagym
- 2 enveloppements d'algues
- 2 applications de boue marine
- 2 douches à jet
- 3 soins minceur Sculpteur Haute Précision
- 1 thermosudation
- 1 frigithérapie

Programme 6 jours, 24 soins : 765 €

Existe aussi en :
5 jours / 20 soins : 650 € et 2 jours / 8 soins : 265 €

## Expert en cosmétique marine

AVEC THALGO, NOUS PROPOSONS DES SOINS INNOVANTS À LA CARTE P.16

SIGNATURE THALGO

## Cure Beauté Marine

Programme 6 jours : 24 soins individuels

Bénéficiez des soins fondamentaux de la thalassothérapie alliés à l'expertise de la Cosmétique Marine Thalgo.
Laissez-vous bercer entre des mains expertes pour que votre bien-être intérieur se voit à l'extérieur !

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :
- 1 escale Polynésia (1 gommage corps + 1 modelage Mahana)
- 6 bains hydromassants
- 3 séances d'aquagym tonique
- 2 massothermies
- 3 enveloppements d'algues
- 2 applications de boue
- 1 douche sous affusion
- 1 modelage californien 25 mn
- 1 modelage sous affusion d'eau de mer
- 1 soin éclat et jeunesse du regard
- 1 soin visage Fondamental de la Mer
- 1 séance d'Ibeauty Hydratation ou Activateur de jeunesse

Programme 6 jours, 24 soins : 765 €

Existe aussi en :
5 jours / 20 soins : 650 € et 2 jours / 8 soins : 265 €

# Nos programmes de cures remise en forme

## Cure Vitalité Marine

PROGRAMME 6 JOURS : 24 soins

En thalassothérapie, c'est la cure de remise en forme par excellence ! Au programme : soins d'hydrothérapie, enveloppements, modelages et cours d'aquagym pour ressentir dès les premiers jours, les effets de détente et de mieux-être apportés par l'eau de mer, riche en oligo-éléments et sels minéraux.

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :

- 1 gommage corps
- 6 bains hydromassants
- 3 enveloppements d 'algues
- 2 massothermies
- 1 douche sous affusion
- 2 douches à jet
- 2 modelages californien 25 mn
- 1 modelage sous affusion
- 6 séances d'aquagym

Programme 6 jours, 24 soins : 640 €

Existe aussi en :
5 jours / 20 soins : 535 € et 2 jours / 8 soins : 215 €

## Cure Relaxation Dos

PROGRAMME 6 JOURS : 24 soins

Dos douloureux et stressé ? Grâce à ce programme de soins sur-mesure, vous libérez les tensions et relâchez les muscles pour renouer avec votre corps et retrouver une nouvelle liberté de mouvements !

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :

- 1 gommage corps
- 6 bains hydromassants
- 3 applications de boue marine
- 2 enveloppements d'algues
- 1 douche sous affusion
- 2 douches à jet
- 1 modelage californien 50 mn
- 1 modelage Cocooning du dos
- 1 modelage sous affusion
- 6 séances d'aquagym spéciales Lombaires

Programme 6 jours, 24 soins : 640 €

Existe aussi en :
5 jours / 20 soins : 535 € et 2 jours / 8 soins : 215 €



## Cure Thalasso au Masculin

PROGRAMME 6 JOURS : 21 soins individuels

Cette cure de caractère, relaxante et dynamisante, a été spécifiquement élaborée pour vous, les hommes. Au fil de l'eau, vous prenez votre rythme de croisière et appréciez chacune des escales de sérénité qui vous sont proposées.

PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS :

- 1 gommage corps
- 6 bains hydromassants
- 2 enveloppements d'algues
- 2 applications de boue marine
- 2 massothermies
- 2 douches sous affusion
- 2 douches à jet
- 1 modelage californien 25 mn
- 1 modelage Kami
- 1 modelage sous affusion
- 1 modelage Suédois 25 mn

Programme 6 jours, 21 soins : 640 €

Existe aussi en :
5 jours / 18 soins : 535 € et 2 jours / 8 soins : 215 €

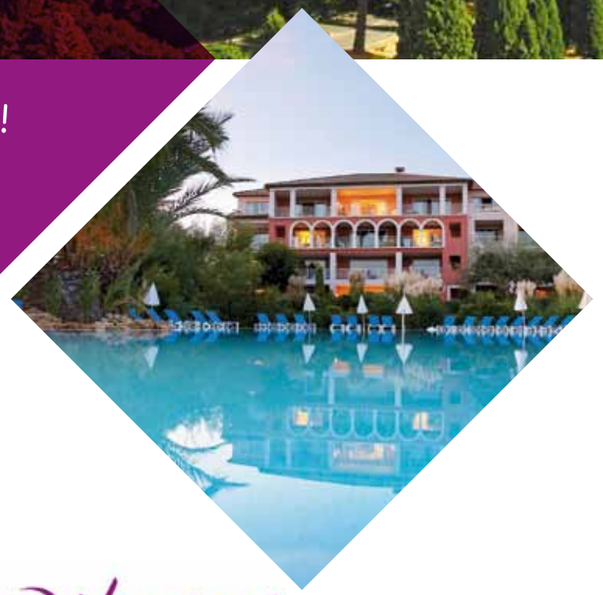
Les programmes de soins sont à titre indicatif, ils sont susceptibles de modifications.

## Petit plus

ENVIE D'UN MODELAGE EN PLUS ?

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION
P.16

Hôtels, résidences, locations...
Séjournez comme vous aimez !



## Pierre & Vacances premium

RÉSIDENCE ****
LES CALANQUES DES ISSAMBRES

En accès direct au centre Thalasso Spa, la Résidence Pierre & Vacances Premium**** se prête à toutes vos envies !

RÉSIDENCE PIERRE & VACANCES PREMIUM****
LES CALANQUES DES ISSAMBRES
Boulevard du Mérou, 83380 Les Issambres
Réservation : 04.94.55.88.00
www.pierreetvacances.com

LE PLUS

La possibilité de venir au centre Thalasso Spa en peignoir depuis son appartement et de se restaurer sur place.

## hôtel club vacanciel

HÔTEL*** CLUB
VACANCIEL
LES ISSAMBRES

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, cet ancien palace des années 30 vous invite à vivre un séjour exceptionnel dans un cadre prestigieux avec son parc de 3 hectares et sa plage privée.

HÔTEL*** CLUB VACANCIEL LES ISSAMBRES
Boulevard du Val d'Esquières, 83380 Les Issambres
Réservation : 04 75 82 45 45
www.vacanciel.com/club-vacanciel-les-issambres

LE PLUS

La formule club avec des animations tout au long du séjour.

GÎTES, LOCATIONS
CHAMBRES D'HÔTES...
découvrez l'art de vivre et de recevoir méditerrannéen

OFFICE DE TOURISME DE
ROQUEBRUNE S/ARGENS
04 94 19 89 89
www.roquebrunesurargens.fr

## HÔTEL LE PROVENÇAL ☆☆☆

Cet hôtel restaurant familial est un refuge authentique pour les curistes de passage.
Cet hôtel comprend 27 chambres.

HÔTEL*** LE PROVENÇAL LES ISSAMBRES
Quartier San Peïre., 83380 Les Issambres
Réservation : 04 94 55 32 33
www.hotel-leprovencal.com

LE PLUS

L'emplacement est idéal, face à la mer et au cœur des Issambres.
Le restaurant les Mûriers propose une cuisine gastronomique.

# 10

idées d'activités ludiques, culturelles et sportives autour des Issambres !

## 1*

### Visiter le village médiéval de Roquebrune sur Argens

Arpenter les ruelles pittoresques de Roquebrune sur Argens, c'est réaliser un véritable voyage médiéval. En partant du Castrum, vous découvrirez de superbes maisons à arcades, l'église gothique, les 3 chapelles, les 2 tours, l'aqueduc sans oublier la Maison du Patrimoine.
**+ d'info :** www.roquebrunesurargens.fr

## 2*

### Sports nautiques sur lac de l'Aréna

Pédalos, canoë-kayak, ski nautique, wakeboard, le lac de l'Aréna accueille toutes vos envies au cœur d'un site exceptionnel classé Natura 2000.
**+ d'info :** www.roquebrunesurargens.fr

## 3*

### Découvrir nos domaines oléicoles et viticoles

Les domaines oléicoles, viticoles et châteaux vous charmeront par leur palette de couleurs et de lumières qui se reflètent sur le vert argent des oliviers et des vignes...Vous rencontrerez des personnages passionnés et goûterez à leur production locale (avec modération !).
**+ d'info :** www.roquebrunesurargens.fr

## 4*

### Faire une partie de golf entre terre & mer

Le Golf de Roquebrune bénéficie d'un emplacement idéal entre terre & mer. Havre de paix, vous jouerez vos 18 trous, en par 71, sur un itinéraire naturel de plus de 5 kilomètres.
**+ d'info :** www.golfderoquebrune.com

## 5*

### Partir à l'aventure en 2 CV

Escapa'deuche propose à la location 25 2cv multicolores dans un état de mécanique et de carrosserie impeccables ! Ils vous conseilleront, selon le temps de location, sur les meilleurs itinéraires à suivre et les étapes à ne pas manquer...
**+ d'info :** www.escapadeuche.com

## 6*

### Pratiquer la marche nordique ...dans le sud

Julie, coach en marche nordique, est une passionnée qui vous fait découvrir sa belle région en toute convivialité, du massif de l'Estérel en passant par des sentiers surplombant la Méditerranée...
Chaque semaine, Julie propose des initiations d'une durée de 2h.
**+ d'info :** www.coachjulie83.wixsite.com/marchenordique83

## 7*

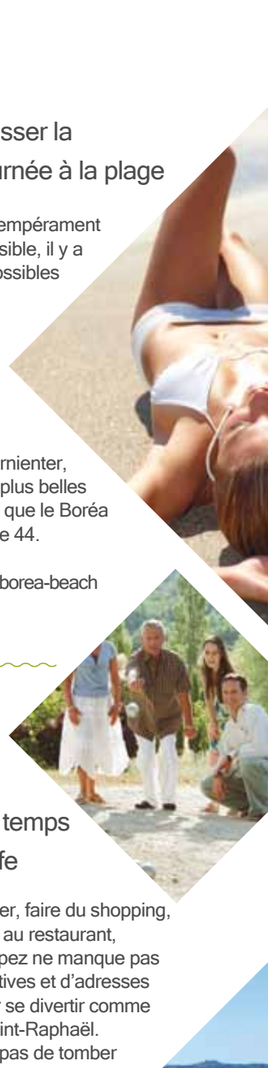
### Profiter de la Grande Bleue en Bateaux Verts

Que ce soit pour ses excursions ou pour son service de navette, la compagnie Les Bateaux Verts vous offrira la possibilité de découvrir la Côte d'Azur, côté mer. Les navettes régulières et rapides relient Saint-Tropez aux villes côtières du golfe. Et pour des excursions à la ½ journée ou à la journée, vous découvrirez toute la côte d'Azur et l'archipel des 3 Îles : Port-Cros, Porquerolles et Levant..
Embarcadère des Bateaux Verts à 500 mètres de la Thalasso : 25 mn pour rejoindre Saint-Tropez.
**+ d'info :** www.bateauxverts.com

## 8*

### En prendre plein la vue sur les sentiers littoraux

Avec près de 192 km de chemins balisés, le sentier du littoral vous fera découvrir les plus belles plages de sable fin avec un panorama sublime sur la mer. Au fil de l'eau, vous arpenterez une nature préservée et profiterez de la vue, des senteurs d'iode et de pin ! Choisissez au plus près des Issambres, le sentier du littoral ou chemin des douaniers entre les Issambres et St Aygulf.
**+ d'info :** www.esterel-cotedazur.com/littoral-var/sentier-du-littoral-saint-raphael



## 9*

### Passer la journée à la plage

Que vous soyez de tempérament actif ou d'humeur paisible, il y a toutes les activités possibles sur nos plages !
Si vous aimez la vitesse et la mer, vous aurez le choix parmi les locations de jet ski, bateau à moteur ou voilier...
Et si vous préférez farnienter, rendez-vous sur nos plus belles plages privées, telles que le Boréa Beach ou La Plage Le 44.
**+ d'info :**
www.les-issambres.fr/borea-beach
www.plagele44.com
www.fun-adventure.fr



## 10*

### Prendre du bon temps au cœur du Golfe

Que ce soit pour visiter, faire du shopping, les marchés ou sortir au restaurant, le Golfe de Saint-Tropez ne manque pas de belles villes attractives et d'adresses incontournables pour se divertir comme Sainte-Maxime et Saint-Raphaël.
Vous ne manquerez pas de tomber sous le charme de la mythique ville de Saint-Tropez, où vous oscillerez entre les yachts ultra-modernes et les rues pittoresques derrière le port.

# En pratique

## HORAIRES
Ouvert tous les jours, de 9h à 13h et de 14h à 17h, sauf le samedi : fermeture à 18h.

Le bassin ferme 15 minutes avant la fermeture du centre.

Les jets et ateliers aquatiques sont suspendus durant les cours d'aquagym.

La Direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou d'évènements exceptionnels.

## AGE REQUIS
Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux activités et soins proposés s'ils sont accompagnés d'un représentant légal ; un justificatif de la date de naissance vous sera demandé.

## ACCES INSTALLATIONS
Le bonnet de bain est obligatoire (possibilité d'achat sur place).

Le hammam étant mixte, le port du maillot de bain est obligatoire.

Pour des raisons de sécurité et de capacité limitée de notre Bassin, nous nous réservons la possibilité de refuser l'entrée des forfaits Espace Détente.

## LINGE
Dans le cadre des forfaits et cures : peignoir,serviette et sandales sont fournis.

Pour les soins à la carte ou l'accès à l'Espace Détente : une serviette est fournie (le peignoir est en location et les sandales à acheter sur place). Les sandales venant de l'extérieur ne sont pas autorisées.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol dans le centre ou d'oubli dans les poches des peignoirs.

## REGLES DE VIE
Pour respecter la quiétude du lieu, l'usage du téléphone portable est interdit.

Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.

En cas de non-respect des consignes de sécurité et d'hygiène, la Direction se réserve le droit d'exclure toute personne du centre.

## CARTES DES SOINS ET BONS CADEAUX
Les cartes de soins et bons cadeaux sont nominatifs et valables 6 mois à compter de la date d'achat. Aucun report de soin n'est effectué.

COPYRIGHT :
Photographies : TLI/Thalgo : F. Follet - J. Menu - P. Jeury - B. Fabbris Pierre&Vacances - Vacanciel, NPS D. Cavailhès - Hôtel Le Provençal, Office de Tourisme de Roquebrune, Thinkstock.

## SOINS
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Nous vous demandons de respecter strictement les horaires de soins indiqués sur votre planning.

Dans le cadre des forfaits, les soins sont réalisés sur une même demi-journée et l'accès aux installations du centre est inclus durant cette demi-journée.

Dans le cadre des cures, les soins sont délivrés en demi-journées alternées (matin / après-midi) et l'accès à l'Espace Détente est autorisé toute la journée.

Les programmes sont prédéfinis et aucun changement de soin ne peut être effectué, sauf sur indication médicale et en accord avec la Direction.

Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire.

## SANTE
Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, allaitement, traitement médical lourd...).

A votre arrivée, un questionnaire de santé vous est remis. En cas de contre-indication aux soins pré-réservés, la Direction se réserve le droit de demander un certificat médical* et de modifier ou d'annuler vos soins si nécessaire.

Les femmes enceintes sont accueillies dans le centre sous certaines conditions (nous consulter pour plus d'informations) et sur présentation obligatoire d'un certificat médical*.

Pour les cures à partir de 3 jours, un certificat médical* est demandé.

*Réalisé par votre médecin traitant, le certificat médical doit dater de moins de 3 mois et attester que vous pouvez effectuer les soins réservés.

Le centre de thalassothérapie Les Issambres n'est pas un centre médicalisé. Aucune visite médicale n'est réalisée sur place. Les modelages pratiqués ne sont pas thérapeutiques mais à vocation de bien-être et d'esthétique.

## RESERVATION
A la réservation, le versement de 30% d'arrhes vous sera demandé afin de confirmer la réservation de vos soins.

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil de la thalasso 15 mn avant le début de votre soin. En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé.

Tout soin non effectué ne pourra être remboursé, cédé ou reporté.

## ANNULATION
En cas d'annulation d'un soin à moins de 48h, les arrhes seront conservées.

Pour toute annulation à moins de 24h ou rendez-vous non décommandé, la prestation sera due en totalité. Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email, courrier, fax).

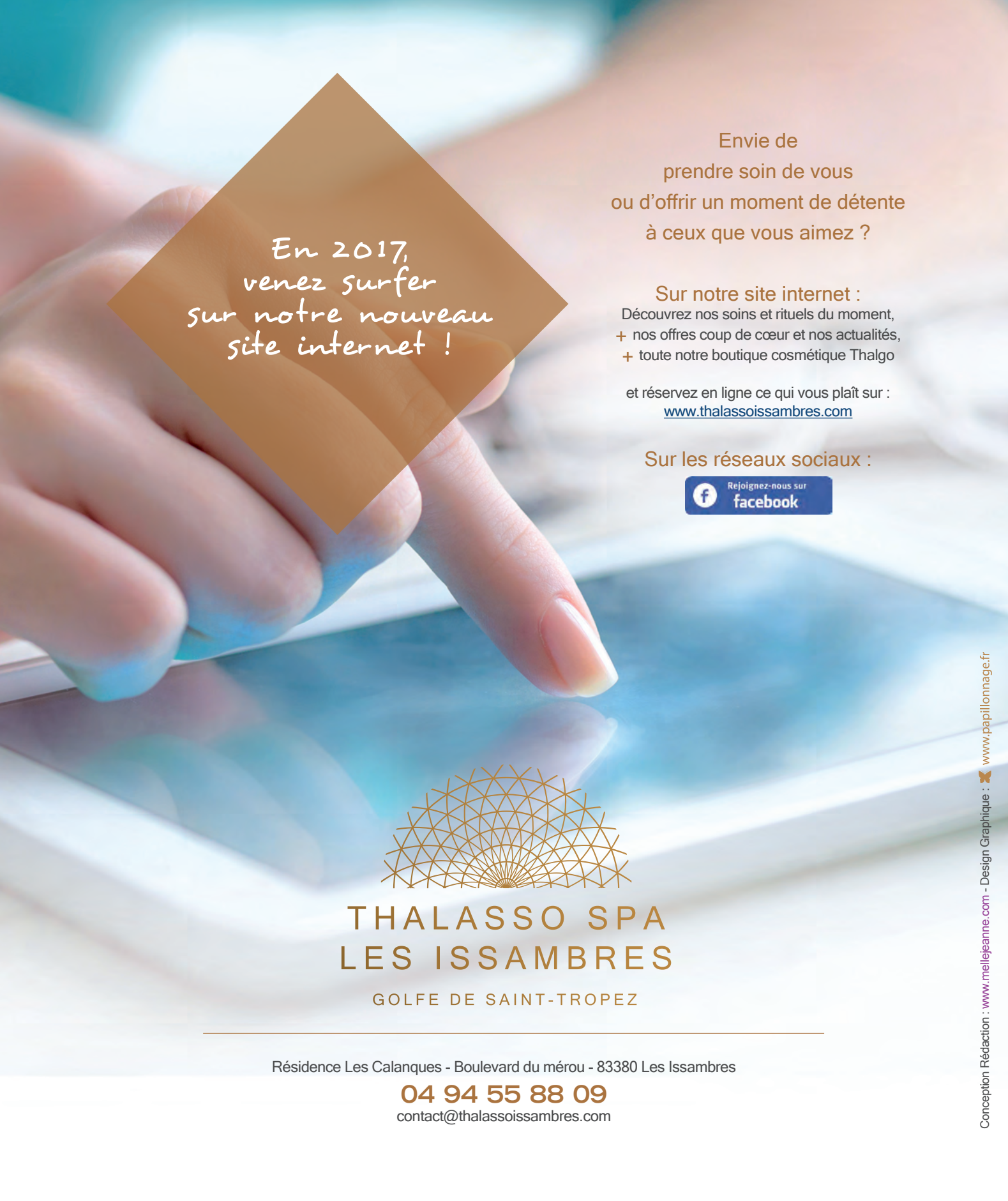
## TARIFS
Tarifs TTC
valables du 12/12/2016 au 19/11/2017.

# Pour offrir ou vous faire plaisir, pensez à nos Bons Cadeaux !

Cadeaux d'entreprises,
projets d'incentives,
contactez Caroline
06 50 05 08 18

D'un accès
à l'Espace Détente
à une cure de 6 jours,
en passant par un chèque cadeau
à transformer comme bon vous semble,
il y a toujours une façon de (se) faire plaisir
à la Thalasso Spa Les Issambres !

Demandez nos bons cadeaux
à l'accueil de la thalasso ou sur
www.thalassoissambres.com
Nos Bons Cadeaux sont nominatifs
et valables 6 mois
à partir de la date d'achat.
Voir conditions de vente
p.30




Envie de
prendre soin de vous
ou d'offrir un moment de détente
à ceux que vous aimez ?

## Sur notre site internet :

Découvrez nos soins et rituels du moment,
+ nos offres coup de cœur et nos actualités,
+ toute notre boutique cosmétique Thalgo

et réservez en ligne ce qui vous plaît sur :
www.thalassoissambres.com

## Sur les réseaux sociaux :

Rejoignez-nous sur facebook

# THALASSO SPA
# LES ISSAMBRES

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Résidence Les Calanques - Boulevard du mérou - 83380 Les Issambres
04 94 55 88 09
contact@thalassoissambres.com

Conception Rédaction : www.mellejeanne.com - Design Graphique : www.papillonnage.fr